

RAM'a Bireysel Başvuru

Kurumsal
Başvuru

Bireysel
Başvuru

Okullardan resmî yazı
ile yönlendirilen
öğrenciler için

RAM'ın sorumluluk
bölgesinde bulunan
herkes, yaş fark
etmeksizin, RAM'a
başvuru yaparak
bireysel danışmanlık
hizmeti alabilir.

İletişim

Adres: Dizdariye Mahallesi,
Enverpaşa Caddesi, No9 İç
Kapı No:1 Büyükçekmece
/İSTANBUL

Telefon: 0212 883 97 55



Rehberlik Hizmetleri Tanıtım Broşürü



Bireysel Psikolojik Danışma

Bireyin kendini anlaması, farkındalık kazanması, problemlerini tanımlaması, çözüm yolları üretmesi, kararlar alması, çevresiyle uyumlu ve sağlıklı iletişim halinde olmasını sağlayan profesyonel bir yardım sürecidir.

Grupa Psikolojik Danışma

10-12 kişinin bir araya geldiği gruplara yönelik bir çalışmadır. Bireylerin ortak sorunlar çerçevesinde birbirlerine destek olarak, kişiler arası ilişkilerin geliştirilmesini hedefleyen, üyelerin duygu değer ve tutumlarının üzerinde durulduğu çalışmalar haftalık oturumlar şeklinde yürütülür.

Psikososyal Destek

Kriz durumlarında iç dünya ve çevresel etkilerin arasındaki bu ilişkiyi, kişinin uyumunu ve başa çıkmasını kolaylaştıracak biçimde düzenlenmesine destek olan çalışmaları kapsamaktadır. Psikososyal destek çalışmaları, bireylerin yanı sıra ailelerin ve toplumun psikolojik uyum ve iyilik halini de desteklemeyi amaçlar.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik

- Bireysel psikolojik danışma
- Grupla psikolojik danışma
- Aile danışmanlığı
- Kariyer danışmanlığı

Psikososyal Destek

- Doğal afet
- Bağımlılıkla mücadele
- Göç
- Kayıp ve yas
- Cinsel istismar

Seminerler

- Öğrenci, öğretmen ve velilere yönelik toplantılar düzenlenir.



Rehberlik Hizmetleri

Uyum ve davranış problemleri

Psikolojik destek

Sınav kaygısı

Okul ve meslek seçimi

Verimli ders çalışma

Etkin zaman kullanımı

Tercih danışmanlığı

Bireyi tanıma çalışmaları