

Madde Bağımlılığı Nedir?

Madde bağımlılığı, vücudun işlevlerini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar görüldüğü hâlde bu maddelerin kullanımının bırakılmamasıdır.



**Madde bağımlılığından
korunmanın en iyi yolu ona
hiç başlamamaktır.**



Bağımlılık Yapan Başlıca Maddeler Şunlardır:

- ! Çeşitli uyuşturucular
- ! Uyarıcı ve hayal gördüren maddeler
- ! Sigara
- ! Alkollü içecekler
- ! Reçete ile alınması gerektiği hâlde doktor kontrolü dışında kullanılan
- ! İlaçlar
- ! Bazı yapıştırıcılar, tiner ve çakmak gazı gibi uçucu maddeler

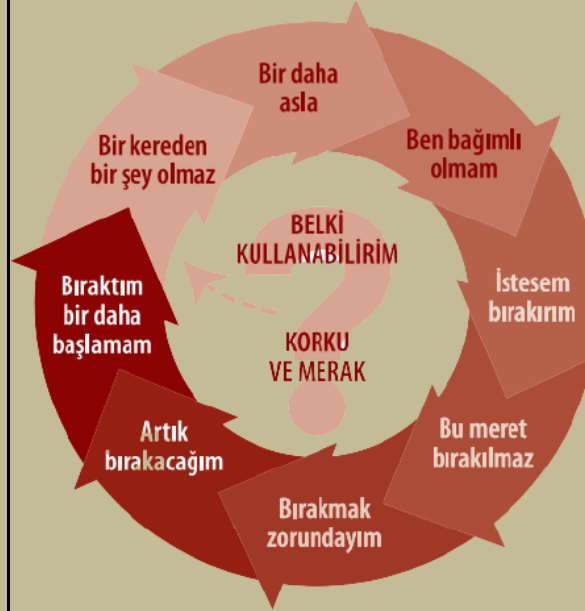


Madde Bağımlılığı



Bağımlılığın Zararları

- ! Bağımlının kendine güveni azalır.
- ! Bağımlının kontrolü zayıflar.
- ! Bağışıklık sistemi zayıflar.
- ! Dış görünüşte bozulma
- ! Korku ve öfke
- ! Hafıza kaybı, nefes darlığı, diş çürümeleri gibi sağlık problemleri



BAĞIMLILIK TEDAVİ EDİLEBİLİR!

- Uyuşturucu madde kullanan kişiler tedavi olabilir.
- Kişi bu maddeleri bıraktıktan sonra, hiçbir zaman tekrar kullanmamalıdır. Bıraktıktan sonra bir kez bile kullanması yıkıcı sonuçlara sebep olabilir.

BAĞIMLILIKTAN UZAK DURMAK İÇİN

- Durumdan kaçınabilirsiniz
- Sayısal çoğunluğu kullanabilirsiniz
- Ortamı terk edebilirsiniz
- Soğuk bir yaklaşım sergileyebilirsiniz
- "HAYIR!" diyebilirsiniz
- Yalana başvurmadan mantıklı bir sebep paylaşabilirsiniz
- Konuyu değiştirebilirsiniz