

# OTİZMLİ BİREYLER NELER YAŞIYOR?

Bizler duyusal deneyimlerimizi dünyayı keşfetmek için kullanıyoruz. Böylelikle objeleri kullanabileceğimiz her yolu keşfedebilir, çeşitli beceriler geliştirebilir, diğerleri ile iletişim kurmanın yollarını bulabilir ve hem fiziksel, hem de akılsal zorluklar içeren problemleri çözebiliriz. Otizmlı çocuklar ise çoğu kez duyusal bilgiyi organize etme, anlama ve yorumlama konusunda zorluklar yaşamaktadırlar.

Otizmlı çocukların görsel, işitsel, dokunma ve tat gibi uyaranlara maruz kaldıklarında çeşitli dürtü kontrol problemleri ortaya çıkmaktadır. Bu uyaranlar onların aşırı rahatsız olmasına sebep olabilir. Bunun yanı sıra vücut farkındalığı ve hareket sistemlerindeki sorunlar sebebiyle ise sürekli koşmak, zıplamak, hareket etmek eğilimindedirler. Başkalarının fark etmediği seslerin farkında olabilir veya bebek ağlaması, çöp arabası gibi sıradan seslerden aşırı rahatsızlık duyabilirler. Otizmlı bazı çocuklar yemek veya kıyafetin çeşidi ve yapısı konusunda çok seçici olabilir.

Otizm, 18-24 aydan itibaren takvim yaşı takip edilerek belirlenebilir.

Erken dönemdeki belirtilerin takip edilmesi ERKEN TANI VE MÜDAHALE açısından çok önemlidir.



**EĞER AİLENİZDE YA DA ÇEVRENİZDE OTİZM BELİRTİLERİ SERGİLEYEN BİREYLER VARSA SİZE EN YAKIN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİNE YA DA HASTANEYE BAŞVURABİLİRSİNİZ.**

## Bize Ulaştın

Dizdariye Mahallesi, Enverpaşa Caddesi,  
No9 İç Kapı No1 Büyükçekmece /İSTANBUL  
0 (212) 883 97 55



**BÜYÜKÇEKMECE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**NİSAN  
OTİZM  
FARKINDALIK AYI**

## OTİZM NEDİR?

Doğuştan gelen ve genellikle yaşamın ilk yıllarında fark edilen karmaşık bir nöro-gelişimsel farklılıktır.

Otizmli bireylerin başkalarıyla iletişim kurma, etkileşimli oyunlar oynama, arkadaş edinme gibi sosyal becerilerinde akranlarına kıyasla belirgin yetersizlikler görülür.

Otizmin bir diğer özelliği tekrarlı davranışlar, takıntılar ve sıra dışı ilgililerdir. Otizmli bireylerde sallanma, parmak ucunda koşuşturma gibi tekrarlı davranışlar görülür.

## OTİZM BELİRTİLERİ NELERDİR?



- Göz teması kuramazlar.
- Kendileri ile konuşulduğunda tepki vermez ve iletişim kurmazlar.
- İsimleri söylendiğinde dönüp bakmazlar.
- Günlük yaşamlarındaki değişimlere çok fazla tepki verirler.
- Sarılma vs. yakın temastan hoşlanmazlar.
- Anlamsız ağlama ve gülme krizleri yaşarlar.
- Işık, renk, koku ve seslere karşı değişik tepkiler gösterirler.
- Devamlı olarak bazı kelimeleri tekrarlarlar (ekolali).
- Konuşma ve dil becerileri gelişiminde



## “ OTİZMDE YANLIŞ ” BİLİNENLER

**Yanlış:** Otizmli bireyler duygusal bağ kuramazlar.

**Doğru:** Otizmli bireyler de duygusal bağlar kurabilirler. İfade şekilleri farklı olabilir, ancak duygusal bağ kurma ve sevgi hissetme kapasiteleri vardır.

**Yanlış:** Otizm, bir hastalık olarak tedavi edilebilir.

**Doğru:** Otizm, bir hastalık değil, nörogelişimsel bir farklılıktır. Bu, otizmli bireylerin dünyayı farklı bir perspektiften gördüğü anlamına gelir. Destek ve uygun eğitimle, otizmli bireyler toplumda etkin ve mutlu bir yaşam sürebilirler.

**Yanlış:** Otizmli bireyler topluma uyum sağlayamazlar.

**Doğru:** Otizmli bireyler, uygun destek ve anlayışla topluma katkıda bulunabilir ve uyum sağlayabilirler. Toplumun bu bireylere yönelik tutumu ve sunduğu olanaklar, uyum sürecinde belirleyici rol oynar.

## “ OTİZMDE YANLIŞ ” BİLİNENLER

**Yanlış:** Otizm, aşılar nedeniyle ortaya çıkar.

**Doğru:** Bilimsel araştırmalar, aşılar ve otizm spektrum bozukluğu arasında herhangi bir bağlantı olmadığını defalarca göstermiştir. Bu yanlış inanç, aşı karşıtı hareketler tarafından yayılmış olup, aşılarda çocukluk çağı hastalıklarına karşı korunmada önemli rol oynadığı gerçeğini gölgelemektedir.

**Yanlış:** Otizmli bireyler duygusal ifadeleri anlayamazlar.

**Doğru:** Otizmli bireyler, duygusal ifadeleri ve beden dilini anlamada zorluklar yaşayabilirler, ancak bu, onların duygusal tepkileri tamamen anlamadıkları anlamına gelmez. Zamanla ve uygun desteğin sağlanmasıyla, birçok otizmli birey bu becerileri geliştirebilir.

**Yanlış:** Otizm yalnızca çocuklarda görülür ve yetişkinlikte geçer.

**Doğru:** Otizm, yaşam boyu süren bir durumdur. Otizmli çocuklar, otizmli yetişkinlere dönüşür. Ancak, uygun müdahaleler ve destekle, otizmli bireyler yetişkinlikte de başarılı ve tatmin edici bir yaşam sürdürebilirler.